

🌸 Karla Konfetti stellt sich vor 🌸

👋 Hallo, ich bin **Karla Konfetti** – alias **Michaela Runkel**.
Ich bin **Herzens-Clownin**, **Physiotherapeutin** und **Gymnastiklehrerin**.
Mit Clownastik verbinde ich meine Erfahrung aus Bewegung, Therapie und Clownerie – und schenke so **Momente voller Leichtigkeit, Freude und Begegnung**.



🤡 Was ist Clownastik?

Clownastik bedeutet **Lachen & Bewegung**. Mit bunten Requisiten, kleinen Spielen und Improvisation entsteht ein **fröhlicher Raum für Begegnung** – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Herzenswärme.

🎯 Mein Ziel ist es...

- ✨ Begegnungen zu schaffen, die Freude wecken
- ✨ Menschen aktivieren und in Bewegung bringen
- ✨ Lachen verschenken – denn **Lachen verbindet: Jung & Alt, Klein & Groß!** 🌈

💡 Meine Angebote

🤡 **Clownastik für Senioren-Gruppen:** In kleiner Runde wird gemeinsam gelacht, gesungen, bewegt und gespielt – angepasst an die Möglichkeiten jeder Person.

📖 **Clownastik-Visite:** Individuelle **Zimmerbesuche**, die Nähe, Freude und persönliche Zuwendung schenken. Kleine Überraschungsmomente für Herz und Seele.

👤 **Clownastik Jung & Alt:** Wenn Generationen zusammenkommen, entsteht etwas ganz Besonderes: **Kinder und Senioren begegnen sich spielerisch** – voller Energie, Lachen und neuen Eindrücken.

📍 Mehr über mich und Clownastik: 🖱️ www.clownastik.de



✨ „Ein Lächeln kostet nichts – und ist doch so wertvoll.“ ✨