

# Karla Konfetti stellt sich vor

👋 Hallo, ich bin **Karla Konfetti** – alias **Michaela Runkel**.

Ich bin **Herzens-Clownin, Physiotherapeutin und Gymnastiklehrerin**.

Mit Clownastik verbinde ich meine Erfahrung aus Bewegung, Therapie und Clownerie – und schenke so **Momente voller Leichtigkeit, Freude und Begegnung**.



## 🟡 Was ist Clownastik?

Clownastik bedeutet **Lachen & Bewegung**. Mit bunten Requisiten, kleinen Spielen und Improvisation entsteht ein **fröhlicher Raum für Begegnung** – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Herzenswärme.

## 🎯 Mein Ziel ist es...

- ✨ Begegnungen zu schaffen, die Freude wecken
- ✨ Menschen aktivieren und in Bewegung bringen
- ✨ Lachen verschenken – denn **Lachen verbindet: Jung & Alt, Klein & Groß!** 🌈

## 💡 Meine Angebote

👉 **Clownastik für Senioren-Gruppen:** In kleiner Runde wird gemeinsam gelacht, gesungen, bewegt und gespielt – angepasst an die Möglichkeiten jeder Person.

👉 **Clownastik-Visite:** Individuelle **Zimmerbesuche**, die Nähe, Freude und persönliche Zuwendung schenken. Kleine Überraschungsmomente für Herz und Seele.

👉 **Clownastik Jung & Alt:** Wenn Generationen zusammenkommen, entsteht etwas ganz Besonderes: **Kinder und Senioren begegnen sich spielerisch** – voller Energie, Lachen und neuen Eindrücken.

👉 Mehr über mich und Clownastik: ➡ [www.clownastik.de](http://www.clownastik.de)



Facebook



Instagram

✨ „Ein Lächeln kostet nichts – und ist doch so wertvoll.“ ✨