

# Die Kraft der Clownastik

# Meine Clownastik Angebote

# Die Clownin Karla Konfetti

## Wo Bewegung berührt und Lachen verbindet

### Ob in Gruppen oder bei Einzel-Visiten:

Mit Fantasie, Humor und Alltagsmaterialien aus meinem Bollerwagen entstehen spielerische Bewegungen, die Herz und Körper sanft in Schwung bringen.

Ganz nebenbei werden Kraft, Koordination, Gleichgewicht und Mobilität gefördert - spielerisch, ohne Leistungsdruck.

Es gibt kein richtig oder falsch - nur das gemeinsame Erleben im Moment.  
Mit Freude. Für alle Generationen.

Kurz gesagt:

**Clownastik bewegt – außen wie innen.**

## Übersicht meiner Angebote

### Clownastik in Einrichtungen

Mit Herz und Bollerwagen komme ich auf Flure, in Zimmer und dorthin, wo Begegnung möglich ist. Mit Improvisation, Liedern und Bewegung entstehen Momente voller Nähe und Lebensfreude. (1,5–3 Std.)

### Clownastik-Visite individuell

Ein besonderes Geschenk voller Nähe:  
30 Minuten Lachen, Wärme und Fantasie.  
Persönlich, wertschätzend und direkt im Zimmer - für Ihren Lieblingsmenschen.  
(30 Min)

### Clownastik in der Gruppe

In kleinen Gruppen bis 10 Pers. wird der Alltag bunt: Wir lachen, erzählen, spielen und bewegen uns – fantasievoll, leicht und mit spürbarer Wirkung auf Körper, Geist & Seele.  
(45 Min)

## Wie ich arbeite und welche Ziele ich verfolge

Ich arbeite mit Herz, Humor und echter Nähe - achtsam, individuell und auf Augenhöhe.

Meine Begegnungen sind liebevoll, spielerisch und stärkend.

### Meine Ziele:

- Pflegekräfte entlasten
- Gemeinschaft fördern
- Lebensfreude wecken
- Den Körper aktivieren



# Clownastik für ...?

# Kontakt



## Mögliche Einsatzgebiete für meine Clownastik Angebote

Mein Angebot ist in verschiedenen Bereichen anwendbar:

- Senioren- & Pflegeeinrichtungen
- Menschen mit Demenz
- Mehrgenerationenprojekte
- Inklusive Einrichtungen
- Zuhause bei Ihren Liebsten

### Und Ihre Ideen?

Ich bin offen für Neues!

Clownastik lebt von Begegnung – und davon, gemeinsam etwas Besonderes entstehen zu lassen.

**Sprechen Sie mich gern an!**



Website

**Clownin Karla Konfetti**  
(alias Michaela Runkel)

[www.clownastik.de](http://www.clownastik.de)

[konfetti@clownastik.de](mailto:konfetti@clownastik.de)

Tel. 0151 - 577 10 555



Facebook



Instagram



## Clownastik mit Karla Konfetti Wenn Bewegung ein Lächeln trägt

### Begegnen. Bewegen. Berühren

Ein liebevoller Mix aus **Gymnastik**, **Humor** und echter **Zuwendung** für Menschen jeden Alters - mitten aus dem Herz, mitten ins Herz.

Ich bin Michaela Runkel  
(alias Karla Konfetti)  
Herzensclownin, staatlich  
geprüfte Gymnastiklehrerin  
und Physiotherapeutin.



Clown Karla Konfetti (Michaela Runkel)  
0151 - 577 10 555 | [Konfetti@Clownastik.de](mailto:Konfetti@Clownastik.de)